


PLANO DE ATIVIDADES 2022



**CRES
CER**

ASSOCIAÇÃO
DE INTERVENÇÃO
COMUNITÁRIA

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a signature and the number '8'.

ÍNDICE

1.	INTRODUÇÃO	3
2.	A CRESCER	4
a.	Quem somos	5
b.	Organização	6
i.	Órgãos Sociais	6
ii.	Organograma	7
3.	PROJETOS A DECORRER	8
a.	É UMA RUA, Lisboa Ocidental	9
b.	É UMA RUA, Lisboa Oriental	11
c.	É UMA RUA, Lisboa Centro Sul	13
d.	Reach_U	15
e.	É UMA CASA, Lisboa Housing First	17
f.	Drop-In, Espaço Âncora	20
g.	É UM RESTAURANTE	22
h.	É UMA VIDA	24
i.	NO BORDER	26
j.	Refu'In	28
k.	É UMA COMUNIDADE	30
l.	Woman 4 Woman	31
4.	NOVOS PROJETOS	32
a.	Programa de Gestão do Consumo de Álcool	33
b.	É UMA RUA, Amadora	34
c.	Yalalearn	36
5.	ORÇAMENTO PREVISIONAL	39

8. H
1. Qh
Qf

1. INTRODUÇÃO

As diretrizes estratégicas que enquadram as atividades da CRESCER, mantêm-se orientadas pela ambição de criar e implementar respostas na comunidade que tenham impacto na melhoria das condições de vida das pessoas acompanhadas e que contribuam efetivamente para a sua inclusão. O Plano de Atividades da CRESCER para 2022 constitui um instrumento orientador, que tem como objetivo descrever as atividades cujo desenvolvimento se prevê ao longo desse período, bem como apresentar o orçamento previsional.



A CRESCER



CRESCER

PLANO DE
ATIVIDADES
2022

a. QUEM SOMOS

MISSÃO

Ir ao encontro do outro promovendo a saúde, a redução de riscos e a inclusão da pessoa em situação de vulnerabilidade através de projetos de intervenção na comunidade.

VISÃO

Ser uma organização de excelência na promoção da inclusão na comunidade da pessoa em situação de vulnerabilidade.

VALORES

Respeito pelos Direitos Humanos

Garantir que todas as pessoas gozam de todos os direitos consagrados na Declaração Universal dos Direitos Humanos e são tratadas como seres únicos com necessidades e vontades específicas à sua pessoa.

Integração Comunitária

Promover a inclusão das populações mais vulneráveis na comunidade, promovendo a sua participação ativa.

Capacitação

Promover a aquisição ou reaquisição de competências pessoais e sociais com vista à autonomização e empowerment dos beneficiários.

Proximidade

Ter na relação interpessoal com os públicos-alvo o motor das estratégias de intervenção.

a. QUEM SOMOS

i. ÓRGÃOS SOCIAIS

Assembleia geral

Presidente: Carlos Alberto Martins da Silva Poiares

1º Secretário: Ana Rita Miranda da Cruz Freire Lopes

2º Secretário: Raúl Élder Madrugo Júnior

Direção

Presidente: Helder Manuel Nascimento Trigo

Vice-Presidente: Cláudia Maria da Silva Pereira

Tesoureiro: Maria Ramalho Bento Carmona e Silva

Secretário: Andreia Alexandra Rodrigues Alves

Vogal: Cátia Andreia Alves Moreira

Conselho Fiscal

Presidente: Guilherme D'Oliveira Martins

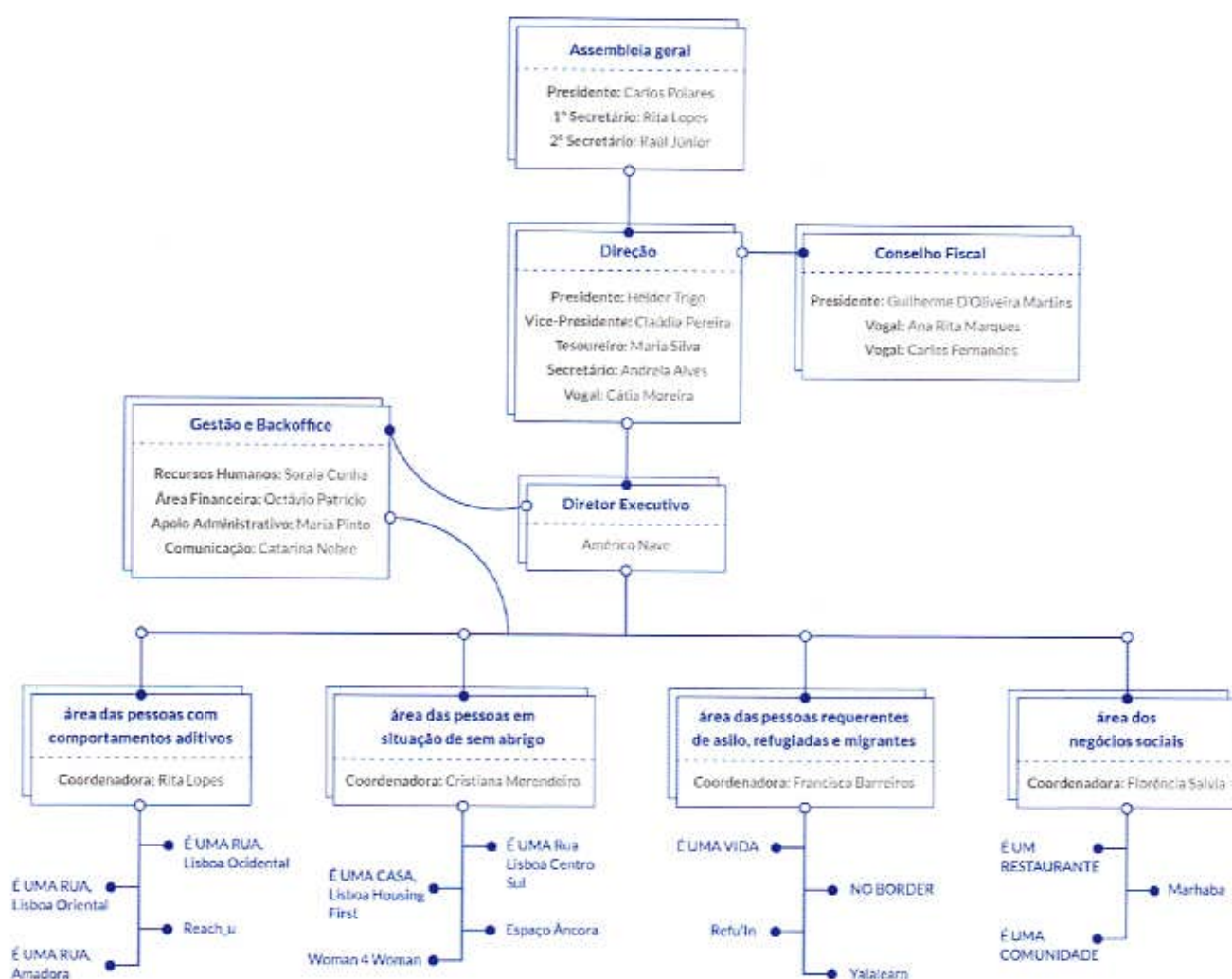
Vogal: Ana Rita Pereira Marques

Vogal: Carlos Alberto Fernandes

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

b. ORGANIZAÇÃO

ii. ORGANOGRAMA



PROJETOS A DECORRER



**CRES
CER**

PLANO DE
ATIVIDADES
2022

a. É UMA RUA, Lisboa Ocidental

Projeto financiado pelo SICAD (80%) e Câmara Municipal de Lisboa (20%) no âmbito do Programa de Respostas Integradas (PRI) do território "Concelho de Lisboa".

A intervenção está inserida no Eixo da Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD) e tem como grupo alvo as pessoas que consomem substâncias psicoativas lícitas e ilícitas da zona Ocidental da cidade de Lisboa.

Financiadores:



a. É UMA RUA, Lisboa Ocidental

A equipa de Rua é uma resposta de proximidade, multidisciplinar, que atua segundo a filosofia de RRMD. Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Caracterização sociodemográfica da população alvo;
- Distribuição e troca de material assético para consumo:
 - / Programa de Troca de Seringas,
 - / Kits de cachimbo,
 - / Pratas;
- Distribuição de preservativos;
- Distribuição de material informativo;
- Educação e sensibilização para práticas de consumo com menores riscos;
- Apoio psicossocial;
- Apoio psicológico;
- Observação e avaliação médica:
 - / Clínica geral,
 - / Psiquiatria;
- Cuidados médicos e de enfermagem;
- Apoio na toma de medicação prescrita;
- Encaminhamento para as estruturas de saúde e de tratamento;
- Rastreio de doenças infecciosas;
- Encaminhamento para as estruturas de apoio social;
- Transporte, mediação e acompanhamento às diversas estruturas de saúde e de apoio social;
- Articulação estreita com as entidades parceiras;
- Recolha de seringas encontradas nos locais de consumo;
- Promoção de ações de limpeza nos bairros de consumo.

A equipa funciona de segunda a sexta-feira das 9h às 18h, numa rota predefinida.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

b. É UMA RUA, Lisboa Oriental

Projeto financiado pelo SICAD (80%) e Câmara Municipal de Lisboa (20%) no âmbito do PRI do território do "Concelho de Lisboa".

A intervenção está inserida no Eixo de Redução de Riscos e Minimização de Danos e tem como grupo alvo as pessoas que consomem substâncias psicoativas lícitas e ilícitas da zona Oriental da cidade de Lisboa.

Financiadores:



b. É UMA RUA, Lisboa Oriental

A equipa de Rua é uma resposta de proximidade, multidisciplinar, que atua segundo a filosofia de RRMD. Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Caracterização sociodemográfica da população alvo;
- Distribuição e troca de material assético para consumo:
 - / Programa de Troca de Seringas,
 - / Kits de cachimbo,
 - / Pratas;
- Distribuição de preservativos;
- Distribuição de material informativo;
- Educação e sensibilização para práticas de consumo com menores riscos;
- Apoio psicossocial;
- Apoio psicológico;
- Observação e avaliação médica:
 - / Clínica geral,
 - / Psiquiatria;
- Cuidados médicos e de enfermagem;
- Apoio na toma de fármacos com prescrição médica;
- Articulação estreita com as entidades parceiras;
- Encaminhamento para as estruturas de saúde e de tratamento;
- Encaminhamento para rastreio de doenças infecciosas;
- Encaminhamento para as estruturas de apoio social;
- Transporte, mediação e acompanhamento às diversas estruturas de saúde e de apoio social;
- Recolha de seringas encontradas nos locais de consumo;
- Promoção de ações de limpeza nos bairros de consumo.

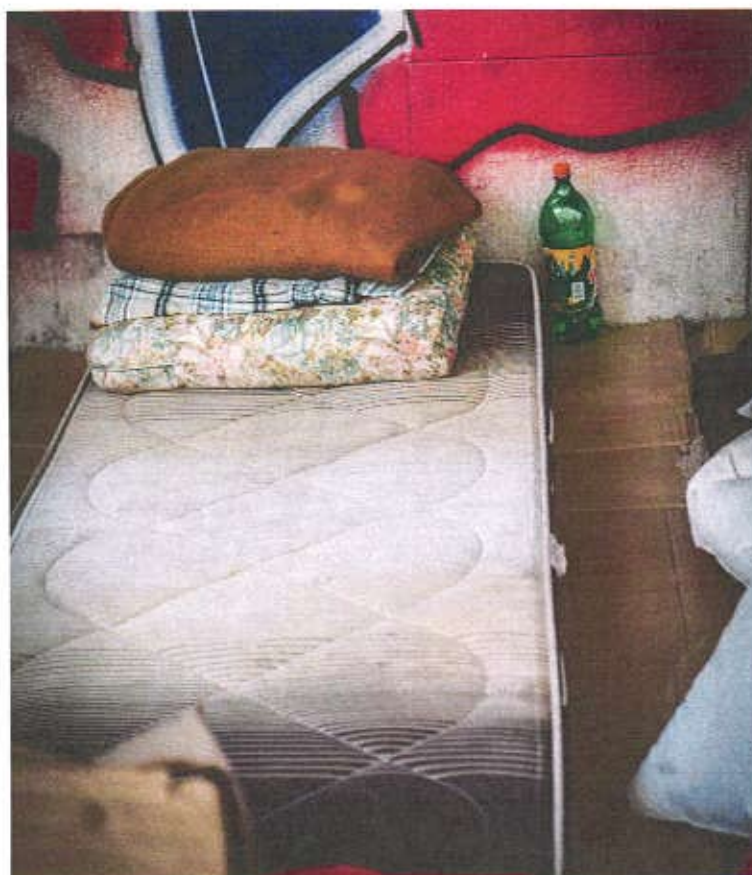
A equipa funciona de segunda a sexta-feira das 9h às 18h, numa rota predefinida.

c. É UMA RUA, Lisboa Centro Sul

Projeto financiado pela Câmara Municipal de Lisboa no âmbito das respostas previstas no PMPSA.

Esta equipa dedica-se preferencialmente aos casos de duplo diagnóstico e com prognósticos reservados, bem como aos casos em que os utentes se encontram em situação de total exclusão, não tendo acesso a qualquer estrutura de apoio. A área de intervenção da equipa É UMA RUA, Lisboa Centro Sul está delimitada pelas freguesias de Santa Maria Maior, São Vicente e Misericórdia.

Financiadores:



c. É UMA RUA, Lisboa Centro Sul

Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Caracterização sociodemográfica da população alvo;
- Apoio psicossocial;
- Apoio psicológico;
- Apoio na toma de fármacos com prescrição médica;
- Articulação estreita com as entidades parceiras;
- Encaminhamento para as estruturas de saúde e de tratamento;
- Encaminhamento para as estruturas de apoio social;
- Transporte, mediação e acompanhamento às diversas estruturas de saúde e de apoio social;
- Troca e distribuição de material assético para consumo.

A equipa funciona de segunda a sexta-feira entre as 9h e as 24h, com horários variáveis.



d. REACH_U

Este projeto visa uma intervenção dirigida aos grupos hard to reach da comunidade, especificamente pessoas que consomem substâncias psicoativas, pessoas em situação de sem abrigo, refugiados e migrantes, que se encontram afastados do sistema nacional de saúde, permanecendo não diagnosticados para algumas doenças infecciosas, entre as quais se destaca o a Hepatite C.

Na tentativa de responder à necessidade de aproximação dos cuidados de saúde manifestada pelas pessoas acompanhadas pela CRESCER, pretende-se trazer o rastreio e tratamento do Vírus da Hepatite C (VHC) para o contexto comunitário. Especificamente, pretende-se criar uma equipa técnica de rua especializada e uma consulta descentralizada para o tratamento do VHC, no espaço físico da CRESCER, que dê uma resposta humanizada, agilizada e adequada às necessidades identificadas. Desta forma, o propósito é garantir que todo o processo, desde o rastreio, passando pelas análises confirmatórias, consulta e medicação, até ao follow-up, é realizado sem deslocações ao hospital e num local contentor e familiar da comunidade.

Financiadores:



Apoio:

abbvie



CRESCER

d. REACH_U

Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Realização de testes de rastreio de anticorpo e de RNA para o VHC no terreno, em pessoas que consomem substâncias psicoativas, pessoas em situação de sem abrigo, refugiados e migrantes;
- Realização de consulta descentralizada na CRESCER (ou noutro local mais conveniente para o utente) com um médico especialista, da responsabilidade do Hospital de Santa Maria, para prescrição de medicação;
- Recolha de sangue para análise e ecografia ao fígado (nos casos em que seja possível);
- Levantamento de medicação no hospital por parte da equipa e entrega diária, em Toma de Observação Direta, ou semanal ao utente. A disponibilização da medicação é da responsabilidade do Hospital de Santa Maria;
- Follow-up após finalização do tratamento e após 12 semanas;
- Sessões de educação para a saúde sobre HCV;
- Recolha sistemática de informação que permita caracterizar o público-alvo, os comportamentos de risco e o impacto da metodologia.

e. É UMA CASA, Lisboa Housing First

Projeto financiado pela Câmara Municipal de Lisboa no âmbito das respostas previstas no Programa Municipal para a Pessoa Sem Abrigo (PMPSA).

O projeto É UMA CASA, Lisboa Housing First tem como primeiro objetivo proporcionar o acesso imediato a uma habitação individualizada às pessoas em condição crónica de sem abrigo e com consumos de substâncias psicoativas lícitas e/ou ilícitas, que se encontram totalmente excluídas da rede convencional de suporte social e das estruturas de saúde, para quem as respostas existentes não se mostraram adequadas.

Financiadores:



e. É UMA CASA, Lisboa Housing First

Este projeto presta serviços de suporte individual e habitacional 24h/dia, 365 dias/ano e garante o acompanhamento continuado e de longo prazo no contexto residencial. Promove o acesso dos beneficiários a todos os recursos existentes na comunidade, tanto a nível social como de saúde, tendo em vista a autonomia dos beneficiários.

Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades:

- Receção e acompanhamento de sinalizações para integração no projeto de pessoas em situação crónica de sem abrigo;
- Intervenção em contexto de rua e apoio na transição para uma habitação;
- Angariação de habitações no mercado imobiliário regular;
- Montagem e preparação das casas;
- Visitas semanais em contexto habitacional (mínimo de seis visitas por mês/inquilino);
- Serviço de prevenção disponível 24 horas por dia, 365 dias por ano com um técnico destacado para intervenção em situação de crise ou emergência;
- Levantamento das necessidades específicas de cada inquilino;
- Reunião quinzenal de inquilinos;
- Apoio psicossocial;
- Apoio psicológico;
- Encaminhamento, acompanhamento e mediação com as estruturas de saúde e de apoio social da área residencial;
- Consultas de psiquiatria e cuidados de enfermagem;
- Apoio na gestão e administração de medicação;
- Apoio ao inquilinos na gestão financeira;

e. É UMA CASA, Lisboa Housing First

- Apoio e promoção de autonomia na concretização de atividades da vida diária (por exemplo, tarefas domésticas, utilização de transportes públicos, etc.);
- Educação para a saúde e distribuição de material informativo;
- Educação e sensibilização para práticas sexuais de menor risco;
- Distribuição de preservativos e lubrificantes;
- Encaminhamento, acompanhamento e mediação com estruturas que disponibilizem atividades ocupacionais, bem como com estruturas de formação e emprego;
- Acompanhamento no âmbito do Programa de Emprego Apoiado da RedEmprega;
- Estabelecimento de parcerias com entidades externas para sustentabilidade do Projeto É UMA CASA, Lisboa Housing First ou outras parcerias (ex., doações e recheios das habitações).



f. DROP-IN, ESPAÇO ÂNCORA

Projeto financiado pela Câmara Municipal de Lisboa.

Este é um projeto dirigido às populações alvo dos vários projetos desenvolvidos pela CRESCER – pessoas que consomem substâncias psicoativas, pessoas em situação de sem abrigo, trabalhadores do sexo e migrantes – e que se constitui como espaço securizante e acolhedor, onde estes grupos mais vulneráveis podem encontrar um ambiente informal e familiar e, ao mesmo tempo, ter contacto com técnicos (psicólogos, assistentes sociais, médico, enfermeiro) e ser apoiados nas suas problemáticas.

Financiadores:



CRESCER

f. DROP-IN, ESPAÇO ÂNCORA

Ao longo de 2022, prevemos continuar a disponibilizar aos beneficiários os seguintes serviços/valências e atividades:

- Intervenção social através de metodologias e técnicas teatrais e ativadores de criatividade;
- Promoção e desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Estabelecimento de relação de ajuda;
- Promoção do acesso às estruturas da rede de suporte social e de saúde;
- Promoção do acesso aos diversos recursos da comunidade;
- Promoção da cidadania;
- Apoio social;
- Promoção da saúde física e psicológica;
- Atividades ocupacionais e de lazer;
- Formação na área do emprego;
- Promoção da autonomização e inclusão na comunidade;
- Redução de riscos e minimização de danos.

O Espaço Âncora encontra-se em funcionamento de segunda a sexta-feira, das 10h às 17h30.



g. É UM RESTAURANTE

Em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, e com o apoio do Chef Nuno Bergonse, criámos um restaurante numa zona central de Lisboa, onde o serviço é assegurado por pessoas que estiveram em situação de sem abrigo. O objetivo geral do projeto é integrar no mercado de trabalho o público alvo, através da sua formação e capacitação. A integração é desenvolvida ao longo de diferentes fases.

> **FASE 1:** 25 horas de formação em competências pessoais, sociais e relacionais. Formação da responsabilidade da CRESCER.

> **FASE 2:** Capacitação profissional com duração de 75 horas, dirigida às competências técnicas específicas ao trabalho na restauração. Formação da responsabilidade da Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa.

> **FASE 3:** Integração no restaurante, em contexto formativo supervisionado e desempenhando as funções necessárias ao dia-a-dia profissional deste espaço. Esta fase representa 600 horas de formação *on the job*.

> **FASE 4:** Integração no mercado de trabalho.

Durante todas estas fases, os formandos são acompanhados por um gestor de caso que assegura um apoio constante para os formandos poderem desenhar o seu projeto de vida.

Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver este projeto.



g. É UM RESTAURANTE

É UM Restaurante

Parceiros e Financiadores:



h. É UMA VIDA

Projeto financiado pela Câmara Municipal de Lisboa no âmbito do PMAR LX.

A CRESCER é a entidade promotora da segunda fase deste programa – Habitação Autónoma Temporária –, sendo responsável pela transição dos beneficiários do centro de acolhimento temporário onde são acolhidos inicialmente para as casas, acompanhando-os de uma forma mais próxima e continuada a partir desse momento e até ao final do período de vigência dos 18 meses ao longo dos quais são apoiados.

Financiadores:



CRESCER

h. É UMA VIDA

Este projeto tem como objetivo apoiar os requerentes de asilo/refugiados na sua inclusão na nossa sociedade, através do acompanhamento de proximidade e da promoção do seu acesso à saúde, educação, emprego, ajudando-os em todos os passos necessários para a que consigam usufruir de todos os seus direitos.

Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades no âmbito do projeto É UMA VIDA:

- Preparação das casas;
- Entrevista de anamnese;
- Matching para entrada nas casas;
- Apoio na transição para as casas;
- Atribuição de um gestor de caso;
- Visitas regulares em contexto residencial;
- Acompanhamento individualizado;
- Apoio na obtenção de toda a documentação necessária à sua integração;
- Apoio na divisão e gestão das tarefas domésticas;
- Apoio na gestão financeira;
- Apoio na definição de objetivos e estratégias com vista à realização do projeto de vida individual;
- Acompanhamento às diversas estruturas da comunidade;
- Mediação com as diversas estruturas da comunidade;
- Reuniões semanais com todos os beneficiários;
- Apoio na procura ativa de trabalho;
- Estabelecimento de novas parcerias que proporcionem uma melhoria da resposta dada aos beneficiários;
- Promoção de atividades lúdico-culturais;
- Promoção de práticas desportivas;
- Apoio na procura, visita, negociação e contratualização de uma solução habitacional para o pós-programa.

i. NO BORDER

Este projeto é também dirigido às pessoas requerentes de asilo, refugiadas e migrantes na cidade de Lisboa e tem como objetivo a criação de um espaço onde os requerentes de asilo e refugiados na cidade de Lisboa possam encontrar um conjunto de serviços/apoios dirigidos às necessidades que temos identificado como mais prementes - apoio médico, psicológico e social, tradução, apoio jurídico, informação/sensibilização às comunidades locais. Os serviços disponibilizados funcionam no espaço criado para o efeito ou através do encaminhamento (com acompanhamento) para entidades externas, com o objetivo de facilitar o acesso às estruturas da comunidade e promover a autonomização dos beneficiários.

Cofinanciadores:



I. NO BORDER

Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Apoio psicossocial;
- Apoio na integração do mercado de trabalho e em respostas formativas;
- Cuidados médicos e psicológicos;
- Apoio no acesso à habitação;
- Mediação e tradução;
- Apoio jurídico e advocacy;
- Sensibilização da comunidade e a criação de instrumentos de política local.



j. REFU'IN

An Innovative Tool for the Inclusion of Refugees

Desde 2019, a CRESCER coordena uma parceria internacional, que conta com quatro parceiros europeus – Arci Nuova Catania (Itália), Bulgarian Council on Refugees and Migrants (Bulgária), Östersunds Kommun Integrationservice (Suécia) e Programma Integra (Itália) – e que tem como objetivo desenvolver um trabalho de investigação que pretende identificar, adotar e disseminar boas práticas para a inclusão de pessoas requerentes de asilo e refugiadas na Europa.

Financiador:



Parceiros:



j. REFU'IN, An Innovative Tool for the Inclusion of Refugees

Ao longo de 2022, prevemos continuar a desenvolver as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Desenvolvimento de um questionário de boas práticas dirigido a pessoas requerentes de asilo e refugiadas nos quatro países que constituem o consórcio;
- Desenvolvimento de um questionário de boas práticas dirigido a técnicos que trabalham com pessoas requerentes de asilo e refugiadas nos quatro países que constituem o consórcio;
- Dinamização de grupos focais dirigidos a pessoas requerentes de asilo e refugiadas nos quatro países que constituem o consórcio;
- Dinamização de grupos focais dirigidos a técnicos que trabalham com pessoas requerentes de asilo e refugiadas nos quatro países que constituem o consórcio;
- Dinamização de fóruns nacionais dirigidos aos vários stakeholders envolvidos no acolhimento de pessoas requerentes de asilo e refugiadas nos quatro países que constituem o consórcio;
- Criação de uma ferramenta de disseminação de boas práticas no acolhimento a pessoas requerentes de asilo e refugiadas;
- Dinamização de formações destinadas a técnicos que trabalham com pessoas requerentes de asilo e refugiadas nos quatro países que constituem o consórcio;
- Realização de uma Conferência de disseminação de boas práticas no acolhimento a pessoas requerentes de asilo e refugiadas.



k. É UMA COMUNIDADE

O projeto É UMA COMUNIDADE pretende, através de uma resposta de empregabilidade inovadora, melhorar a qualidade de vida dos grupos vulneráveis residentes nos territórios BIP/ZIP.

Vamos criar um restaurante num bairro prioritário, dinamizar e promover a sua economia. O serviço será assegurado por requerentes de asilo, pessoas que estiveram em situação de sem abrigo ou noutra situação de vulnerabilidade. Os beneficiários diretos do projeto serão capacitados, integrados no restaurante e posteriormente encaminhados para estágios profissionais e para o mercado laboral.

Ao longo de 2022, prevemos desenvolver as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Abertura do restaurante ao público;
- Desenvolvimento de projetos individuais de inserção socioprofissional;
- Ações de capacitação incidentes em competências pessoais, sociais e profissionais;
- Acompanhamento psicossocial dos beneficiários do projeto;
- Treino *on the job* acompanhado;
- Criação de protocolos de colaboração que contribuam para a integração laboral dos destinatários;
- Desenvolvimento de atividades de dinamização e promoção do bairro.

Contribuições:

Lisb@20²⁰

PORTUGAL
2020

EUROPEAN UNION
Next Steps
in Sustainable Region

14/12/2022



CRES
CER

I. WOMEN FOR WOMEN

O Women for Women - W4W é um projeto para empoderar mulheres que estão ou estiveram em situação de sem abrigo, criando uma organização da sociedade civil representada, criada e gerida por pares. As mulheres vivenciam formas particulares de vulnerabilidade dentro de grupos em situação de vulnerabilidade, muitas vezes acumulando situações de pobreza e violência doméstica, estando mais expostas a violência, violência sexual e enfrentando desigualdades no acesso à saúde. Os objetivos são envolver mulheres que vivenciam ou vivenciaram situações de sem abrigo, com o objetivo de criar uma organização da sociedade civil, proporcionando mentoria e partilha de boas práticas entre outras organizações, possibilitando ações de sensibilização com atores locais relevantes e sessões informativas. O projeto faz parte do programa Civic Europe, que é uma incubadora de iniciativas cívicas locais, organizações e indivíduos na Europa Central, Oriental e Meridional realizada pela MitOst e Sofia Platform Foundation, financiada pela Stiftung Mercator.

Cofinanciadora:



NOVOS PROJETOS



**CRES
CER**

PLANO DE
ATIVIDADES
2022

a. PROGRAMA DE GESTÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

Em 2022, pretendemos implementar um Programa de Gestão de Consumo de Álcool como estratégia de RRMD para as pessoas que consomem álcool, com capacidade para 30 pessoas. A integração numa estrutura fixa possibilitará o acesso a quantidades controladas de álcool numa programação diária, como forma de garantir que a pessoa consome bebidas alcoólicas num contexto seguro. A estrutura assegura igualmente acesso à satisfação de necessidades básica – dormida, higiene e alimentação – bem como apoio médico, de enfermagem, psicológico e de serviço social, de acordo com a manifestação de vontade e necessidade do beneficiário.

Será uma resposta para homens e mulheres, com idade superior a 18 anos, em situação de sem abrigo e com dependência severa de álcool, população que corre um elevado risco de sofrer danos causados pela abstinência abrupta ou por outros comportamentos de risco associados ao consumo. O projeto compromete-se em melhorar as condições de vida dos utilizadores, contribuindo para a sua estabilidade habitacional e para a redução dos consumos de álcool e dos danos causados pela sua abstinência.



b. É UMA RUA, AMADORA

Projeto financiado pela Câmara Municipal de Amadora.

A intervenção está inserida no Eixo da Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD) e tem como grupo alvo as pessoas que consomem substâncias psicoativas lícitas e ilícitas no concelho da Amadora.

Financiadores:



b. É UMA RUA, AMADORA

A equipa de Rua é uma resposta de proximidade, multidisciplinar, que atua segundo a filosofia de RRMD. Ao longo de 2022, pretendemos implementar as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Caracterização sociodemográfica da população alvo;
- Distribuição e troca de material assético para consumo:
 - / Programa de Troca de Seringas,
 - / Kits de cachimbo,
 - / Pratas;
- Distribuição de preservativos;
- Distribuição de material informativo;
- Educação e sensibilização para práticas de consumo com menores riscos;
- Apoio psicossocial;
- Apoio psicológico;
- Observação e avaliação médica:
 - / Clínica geral,
 - / Psiquiatria;
- Cuidados médicos e de enfermagem;
- Apoio na toma de medicação prescrita;
- Encaminhamento para as estruturas de saúde e de tratamento;
- Rastreio de doenças infecciosas;
- Encaminhamento para as estruturas de apoio social;
- Transporte, mediação e acompanhamento às diversas estruturas de saúde e de apoio social;
- Articulação estreita com as entidades parceiras;
- Recolha de seringas encontradas nos locais de consumo;
- Promoção de ações de limpeza nos bairros de consumo.

A equipa funciona de segunda a sexta-feira em horário a definir.

c. YALALEARN

O projeto tem como objetivo geral promover a inclusão social e profissional de pessoas migrantes, requerentes de asilo e refugiadas, através de um acompanhamento individualizado de cada pessoa ao nível social e de empregabilidade, incluindo a oferta de cursos de alfabetização e de língua portuguesa, permitindo assim uma resposta integrada e uma verdadeira adesão do público-alvo às respostas existentes.

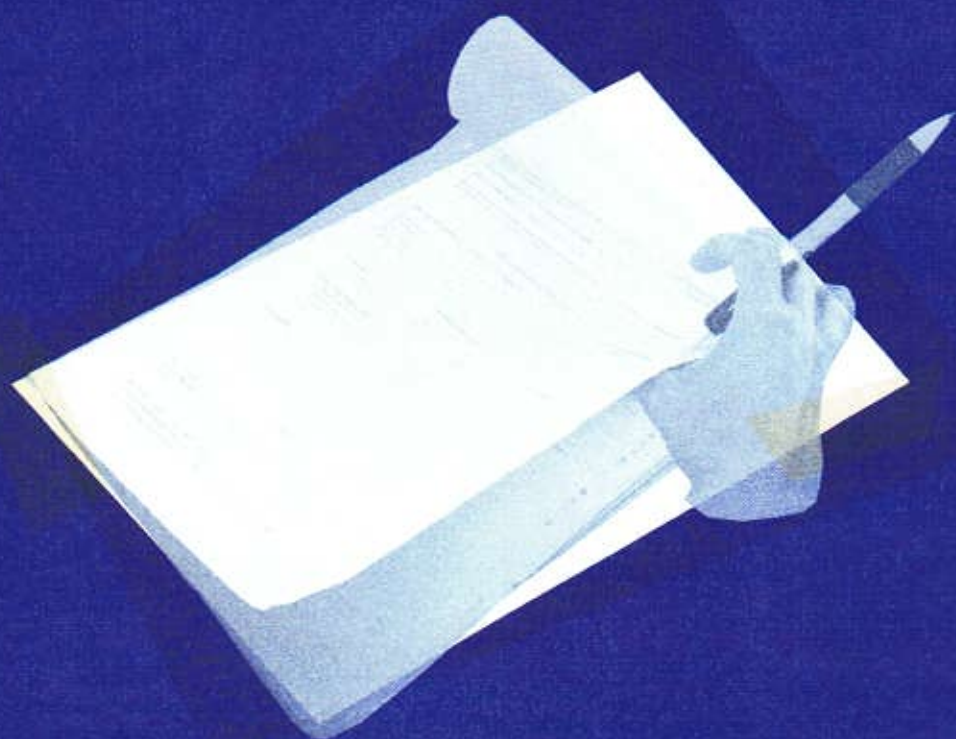
Financiadores:



Ao longo de 2022, pretendemos implementar as seguintes atividades no âmbito deste projeto:

- Proporcionar uma resposta ajustada às necessidades individuais do público-alvo no que diz respeito à aprendizagem da língua portuguesa, tendo em conta a sua elevada importância para a integração das pessoas migrantes, requerentes de asilo e refugiadas na sociedade;
- Proporcionar, durante a implementação dos cursos de alfabetização e de aprendizagem de língua portuguesa, um apoio próximo e individualizado aos beneficiários, para que se possam avaliar os objetivos de aprendizagem e ajustar as metodologias utilizadas de acordo com as necessidades do público-alvo;
- Apoiar e acompanhar o processo de inserção socioprofissional do público-alvo que se fixe em Portugal;
- Facilitar e apoiar a transição de uma situação de procura do primeiro emprego em Portugal ou de desemprego para o mundo laboral;
- Criar parcerias com potenciais entidades empregadoras, para encaminhamento e acompanhamento dos nossos beneficiários;
- Mediar processos de recrutamento e de acompanhamento entre os beneficiários e as entidades empregadoras, com o apoio de um/a par/mediador intercultural;
- Apoiar nos processos de obtenção de equivalência de habilitações de sistemas educativos estrangeiros a habilitações do sistema educativo português;
- Acompanhar, ao nível psicossocial, o processo de inserção socioprofissional de uma forma holística e continuada, desde o momento da procura até após a inserção no mercado laboral;
- Proporcionar, durante o processo de procura de emprego/ formação e respetiva inserção, um apoio próximo e individualizado aos beneficiários, para que se possam avaliar os objetivos dos seus próprios projetos de vida e criar estratégias para possíveis desafios que se coloquem;

ORÇAMENTO PREVISIONAL



**CRES
CER**

PLANO DE
ATIVIDADES
2022

5. ORÇAMENTO PREVISIONAL

PROJETO	ORÇAMENTO TOTAL	ORÇAMENTO 2022	ENTIDADES FINANCIADORAS	VALOR FINANCIADO
E UMA CASA, LISBOA HOUSING FIRST 30		240 900,00€		
E UMA CASA, LISBOA HOUSING FIRST 50	963 600,00€	401 500,00€	CML	832 200,00€
E UMA CASA, LISBOA HOUSING FIRST 40		321 200,00€		
E UMA VIDA	293 193,33€	293 193,33€	CML	293 193,33€
E UMA COMUNIDADE	340 670,84€	99 110,28€	CML PORLisboa	75 000€ 268 670,84€
E UM RESTAURANTE	300 000,00€	300 000,00€	CML Seg Social Wizink CRESCER	85 000,00€ 40 300,92€ 15 000,00€ 150 000,00€
EQUIPA DE RUA OCIDENTAL	93 748,12€	93 748,12€	SICAD CML	74 998,49€ 18 749,63€
EQUIPA DE RUA ORIENTAL	93 758,78€	93 758,78€	SICAD CML	75 007,02€ 18 751,76€
NO BORDER	301 799,40€	148 767,58€	FAMI ACM CRESCER	111 575,69€ 29 753,52€ 7 438,38€
REACH_U	154 831,09€	154 831,09€	CML PT2020	48 646,8€ 106 184,29€
REFUTIN	298 508,00€	119 403,20€	COMISSÃO EUROPEIA	298 508,00€
E UMA RUA	53 082,00€	53 082,00€	CML CRESCER	45 000,00€ 8082,00€
ESPAÇO ÂNCORA	46 000,00€	46 000,00€	CML	46 000,00€
E UMA RUA AMADORA	224 168,88€	220 000,00€	C.M.AMADORA	34000,00€
WOMEN 4 WOMEN	33 740,50€	33 740,50€	Civic Europe	33 740,50€
YalaLearn	105 924,04€	105 924,04€	FAMI ACM	79 443,03€ 26 481,01€



PLANO DE ATIVIDADES 2022



**CRES
CER**

ASSOCIAÇÃO
DE INTERVENÇÃO
COMUNITÁRIA